



# さわやか

稲城市立公園・体育施設指定管理者  
公益財団法人 いなぎグリーンウェルネス財団  
〒206-0821 稲城市長峰1-1 TEL.331-7156 FAX.331-7181  
<http://greenwellness.or.jp/> E-mail:green@ttv.ne.jp



## ミセバヤ

ベンケイソウ科 ムラサキベンケイソウ属  
学名: *Hylotelephium sieboldii* (*Sedum sieboldii*)  
和名: ミセバヤ(見せばや)  
花言葉: 「大切なあなた」、「つつましき」など

ミセバヤの名前は、ミセバヤを見つけた法師が自分の和歌の師に「君に見せばや(見せたい)」との歌を添えてミセバヤを贈ったことです。別名 玉緒(たまのお) 丸い葉が美しい多肉植物です。花は花径1cm程度で、5枚の花弁を持ち、10本の雄しべの葯は濃紅色をしています。原産地は香川県小豆島。花期10月~11月。

第21回

アイ Iのまち いなぎ市民祭

## 花苗や竹細工の販売

中央公園 / 10月22日(土)・23日(日)  
午前10時から

当財団では年間を通して緑の普及活動を行っており、その一環として、「Iのまち いなぎ市民祭」の期間中、花苗と公園・緑地の管理作業で発生した間伐材を加工した竹細工や公園の落ち葉を再利用した腐葉土を販売いたします。

竹細工の試作品



花苗の販売風景



腐葉土の販売



# 体育の日 スポーツフェア

10月10日(祝)  
総合体育館

無料でいろいろなスポーツが楽しめます！

体力テストや各種スポーツの指導など、様々なイベントを実施します。  
スポーツの日に、皆で体を動かしましょう。



会場	時間	午前9時～ 午前11時50分	午後0時40分～ 午後3時30分	午後3時40分～ 午後5時20分	午後5時30分～ 午後7時10分	午後7時20分～ 午後9時00分
メインアリーナ		体力テスト (午前10時～午後3時 ※最終受付 午後2時40分) 対象：小学生以上の方 握力・状態起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・開眼片足立ち		バドミントン (指導あり)	バドミントン (開放) ※入替制	バドミントン (開放) ※入替制
		ポッチャ体験会 (午前10時～午後3時)				
ウェルネスアリーナ		ミニテニス (指導あり)	フリーバウンドボール (指導あり)	バスケットボール (開放) ※入替制 A面 奥、B面 手前		
				A面 中学生以上	A面 中学生以上	A面 中学生以上
				B面 親子・小学生以下	B面 親子・小学生以下	B面 親子・小学生以下
レクリエーションルーム		卓球 (開放) (午前9時～午後3時30分)		卓球 (指導あり)	卓球 (開放) (午後5時30分～午後9時)	
ちびっこプレイルーム		開放 (午前9時～午後6時30分) 対象：小学生3年生以下の方				
トレーニングルーム		通常利用 (午前9時～午後9時) ※有料 ※中学生以上で2回目以降利用される方 ビギナートレーニング (①午前10時～②午後2時30分③午後4時30分～④午後7時) ※無料 ※中学生以上で初めて利用される方				
柔道場		柔道 (指導あり)	クラブ ★親子体操教室 午後1時～午後2時 ※事前申込制			
剣道場		剣道 (指導あり)	クラブ ★ストレッチボール体験 午後2時～午後2時45分 ※事前申込 ★フラダンス体験 午後3時～午後4時 ※事前申込			
弓道場		弓道 (指導あり) 対象：中学生以上の方				
中庭 ※雨天中止		フライングディスク、ストラックアウト (午前9時30分～正午/午後1時～3時)				
1Fロビー		★ボルダリング体験会 各回35分 定員15名 (午前9時～11時50分/午後0時40分～午後3時30分) 親子/小学生/中学生以上の3部門に分け実施 ※事前申込制				
		骨の健康チェック (骨密度測定等) (午前10時～午後3時)				
総合グラウンド ※小雨決行		フットサル大会 (午前9時～午後3時) ※申込終了				
中央公園野球場 ※雨天中止		親子野球教室 ※参加申込終了 (午前10時～正午)	野球記録会 (正午～午後3時)			


※★が付いているイベントは NPO 法人 iクラブが実施する事業で全て事前申込制 (先着順) です。詳細は、広報いなぎ 9 月 1 日号または iクラブホームページをご覧ください。

※室内をご利用いただく場合は、体育館履きをお持ちください。(柔道場・剣道場・弓道場・ちびっこプレイルームを除く)

※「指導あり」：実施時間内のどの時間に来ても指導を受けられます。

※「開放」の記載のあるイベントは、利用者が多い場合は人数を制限する場合があります。

※「入替制」：引き続き利用したい場合は、全員が退場した後に余裕があれば再入場できます。

<p>公園、運動場、スポーツ施設管理及び運営 安心も、快適も、感動も。</p>  <p><b>株式会社 協栄</b> 東京都中央区 日本橋蛸殻町2-13-9 電話.03-3666-3251 FAX.03-3667-8046</p>	<p><b>東京体育機器株式会社</b> ・トレーニング機器 ・トレーニング指導 ・高齢者介護予防事業</p> <p>東京都墨田区業平四一九一五玉川ビル内 ☎03-3740-0330 ☎03-3740-0330 FAX 03-3740-0477</p>	<p>多摩市落合六一九一 ☎03-740-0330 ☎03-740-0330 FAX 03-740-0477</p> <p><b>(株) 麻生徽章</b> バッジ・メダル・トロフィー 会旗・懸垂幕などのご用命は</p>	<p><b>(株) アイキョー</b> 稲城市押立五六一一 ☎三七八一八六四一</p> <p>緑化と環境を創造する</p>	<p><b>(株) 榎本造園</b> 稲城市若葉台一七七一 ☎三三三一二四九二</p> <p>人と自然をつなぐ</p>
---	--	---	---	---