



さわやか

稲城市立公園・体育施設指定管理者
公益財団法人 いなぎグリーンウェルネス財団
〒206-0821 稲城市長峰1-1 TEL.331-7156 FAX.331-7181
<http://greenwellness.or.jp/> E-mail:green@ttv.ne.jp



キンラン

ラン科 キンラン属 (多年草)

学名: *Cephalanthera falcata*

和名: 金蘭

花言葉: 「眠れる才能」

キンランは太陽の光がある程度入る山林で見かけます。強い陽射しが当たるような場所では見かけません。茎の先に付いた数個の花を、晴れた日の日中に咲かせます。花びらが開ききらないのも特徴です。キンランは現在絶滅危惧種とされています。山野で見かけても掘り起こして持ち帰ることのないようにしてください。花期4~5月。

中央
公園

キンラン観察会 ~心も体もウェルネス

キンランの花が咲き、

新緑の香りいっぱいの中央公園で散策を楽しみませんか。

日時: 4月30日(土) 午前9時~12時 (小雨決行)

集合場所: 総合体育館グリーンコミュニティルーム

定員: 15人 (中学生以上・先着順)

参加費: 100円 (資料代等。当日払い)

講師: 服部道夫氏 (公益社団法人日本シェアリングネイチャー協会理事、
稲城市自然環境保全審議会委員)

申し込み: 4/4 (月) ~4/21 (木) の間に電話で財団へお申し込みください。

☎042-331-7156



稲城市総合体育館

5月から始まるスポーツ教室 参加募集

**初心者大歓迎！
手軽な料金で参加できます。**

(※市内在住・在学・在勤者に限る)

申込方法 右記のハガキ記入例を参照して、4月25日(月)必着で、教室ごとに一人1枚、往復官製ハガキで下記にお申込みください。

主催 公益財団法人 いなぎグリーンウェルネス財団
申込み・問合せ 〒206-0821 稲城市長峰1-1 ☎(331)7151 (総合体育館)

※応募者が定員を上回った場合は抽選になります。

往復官製ハガキ 記入例

(返信用 オモテ) (往信用 ウラ)

<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	●●教室希望 ・住所 ・氏名 ・年齢 ・電話番号
ご本人の氏名	ご本人の住所	

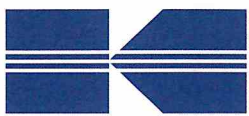
親切・丁寧な指導です

教室名	開催日(曜日)	時間	定員	対象者	受講料
初級一般 バドミントン教室	5/17・24・31 6/7・14・21・28 7/12・19・26 全10回(火曜)	午後7時 ～午後8時30分	30人	市内在住・ 在勤・在学で 中学校卒業以上の方	7,500円 (消耗品費、 傷害保険料含)
ビューティスリム ・ボディ教室	5/13・20・27 6/3・10・17・24 7/1・8・15 全10回(金曜)	午前10時 ～午前11時	20人	市内在住・ 在勤・在学で 20歳以上の方	5,000円 (傷害保険料含)
東京ヴェルディ フットサル教室	5/13・20・27 6/3・10・17・24 7/1・15・22 全10回(金曜)	午後7時 ～午後8時30分	20人	市内在住・	5,000円 (傷害保険料含)
初級卓球教室	5/17・24・31 6/7・14・21・28 7/12・19・26 全10回(火曜)	午後7時 ～午後8時30分	30人	在勤・在学で 中学校卒業	5,000円 (傷害保険料含)
脳活体操教室	5/11・25、6/8・22 7/13、9/14・28 10/12・26、11/9 全10回(水曜)	午後1時 ～午後2時	20人	以上の方	5,000円 (傷害保険料含)



公園、運動場、スポーツ施設管理及び運営

安心も、快適も、感動も。



株式会社 協栄

東京都中央区
日本橋蛸殻町2-13-9
電話.03-3666-3251
FAX.03-3667-8046

東京都墨田区業平四一九一五玉川ビル内
☎03-3625-1680
☎03-3625-1680
FAX 03-3625-1680

・トレーニング機器
・トレーニング指導
・高齢者介護予防事業

東京体育機器株式会社

多摩市落合六一九一
☎三七四〇三三〇
☎三七四〇三三〇
FAX 三七四〇四七七

(株) 麻生徽章

バッジ・メダル・トロフィー
会旗・懸垂幕などのご用命は

緑化と環境を創造する

稲城市押立五六一一
☎三七八八六四一

(株) アイキョー

人と自然をつなぐ

稲城市若葉台一一七一
☎三三一一二四九二

(株) 榎本造園