



# さわやか

稲城市立公園・体育施設指定管理者  
公益財団法人 いなぎグリーンウェルネス財団  
〒206-0821 稲城市長峰1-1 TEL.331-7156 FAX.331-7181  
<http://greenwellness.or.jp/> E-mail:green@ttv.ne.jp



## ツユクサ

ツユクサ科 ツユクサ属  
学名: *Commelina communis*  
和名: 露草、鴨跖草、鴨跖  
花言葉: 「なつかしい関係」

日本を含む東アジア原産で、畑の隅や道端で見かけることの多い雑草です。花は朝に咲き、昼にはしぼみます。日本では古くから知られ、『万葉集』にも詠われています。朝咲いた花が昼しぼむことから、はかなさの象徴として詠まれたものが多いようです。高さは15~50cmで、茎は地面を這いますが、直立することもあります。

## 募集

## 初夏の園芸講座

# ハーブ&フラワーで シックな寄せ植え



旬のハーブとシックな色合いのフラワーを使って  
大人の寄せ植えを楽しみます。

期 日: 6月23日(木)  
時 間: 午後1時30分~午後3時30分  
会 場: 総合体育館  
グリーンコミュニティルーム

定 員: 20人 (先着順)  
参 加 費: 2,500円 (材料費)  
講 師: 速水 晃 氏

申込期間: 6月3日(金)~10日(金)

申込方法: 電話(331-7156)でお申し込みください。  
(電話受付時間 9時~16時)

定員になり次第締め切りになります。





# 募集

## 7月から始まるスポーツ教室

右記のハガキ記入例を参照して、**6月25日(土)必着で、往復官製ハガキ**で下記にお申込みください。

<申込先>

〒206-0821 稲城市長峰1-1

いなぎグリーンウェルネス財団

※応募者が定員を上回った場合は抽選になります。

※運動しやすい服装で、室内履きを持参してください。

往復官製ハガキ 記入例  
(返信用 オモテ) (往信用 ウラ)

□□□□□□ ご本人の氏名	□□□□□□ ご本人の住所	ミニテニス教室希望 ・住所 ・氏名 ・年齢 ・電話番号
------------------	------------------	---

親切・丁寧な指導です

教室名	開催日(曜日)	時間	定員	対象者	受講料
シェイプアップ エアロ教室	7/13・20 8/3・24・31 全5回(水曜)	午前10時～ 午前11時	50人	市内在住・ 在勤・在学で 中学校卒業 以上の方	2,500円 (傷害保険料含)
フリーバウンド ボール体験教室	7/22 1回(金曜)	午後4時～ 午後5時30分	20人	市内在住・ 在勤・在学で 40歳以上の方	200円 (傷害保険料含)

公園、運動場、スポーツ施設管理及び運営

安心も、快適も、感動も。



株式会社 協栄

東京都中央区  
日本橋蛸殻町2-13-9  
電話:03-3666-3251  
FAX:03-3667-8046

東京都墨田区業平四一九一五玉川ビル内  
☎ 03-3625-1680  
☎ 03-3625-1680  
FAX 03-3625-1680

**東京体育機器株式会社**  
・トレーニング機器  
・トレーニング指導  
・高齢者介護予防事業

**(株) 麻生徽章**  
多摩市落合六一九一  
☎ 374-0330  
FAX 374-0477

バッジ・メダル・トロフィー  
会旗・懸垂幕などのご用命は

緑化と環境を創造する

**(株) アイキョー**  
稲城市押立五六一  
☎ 378-8641

人と自然をつなぐ

**(株) 榎本造園**  
稲城市若葉台一七七一  
☎ 331-2492