



稲城市立公園・体育施設指定管理者
公益財団法人 いなぎグリーンウェルネス財団
〒206-0821 稲城市長峰1-1 TEL.331-7156 FAX.331-7181
http://greenwellness.or.jp/ E-mail:green@ttv.ne.jp



シュウカイドウ
シュウカイドウ科 シュウカイドウ属
学名: *Begonia grandis*
和名: 秋海棠
花言葉: 「自然を愛す」「恋の悩み」「片思い」
球根性の草本が多い双子葉植物の仲間。夏から初秋にかけて草丈70cm前後に生長し、扁心形で左右非対称の葉を互生させる。この葉は長さが20cm程度と大きい。葉にはシュウ酸が含まれる。秋海棠の名前の由来は、秋にバラ科の海棠(カイドウ)と似た花を咲かせることからつけられた。花期7月下旬~10月中旬。

夏だ! プールだ!!

市民プール オープン!!

8/1(月)~31(水)



流水プール

25mプール

スライダープール

幼児用プール

利用時間: 午前9時30分~午後5時

※8月28日(日)午前中は、市民水泳大会のため利用できません。
午後1時から一般開放します。

場所: 稲城市大丸3111-1 (稲城第六小学校西側)

入場料: 大人(中学生以上) 2時間 330円

※2時間を超えた場合は1時間につき160円加算

子供(小学生) 2時間 80円

※2時間を超えた場合は1時間につき40円加算

注意事項

- ★小学校入学前のお子さんは無料ですが、保護者の付添が必要です。(保護者の方でプールに入らない方も入場料が必要です。)
- ★オムツのとれていないお子さんはプールに入れません。(プール用のオムツ着用でも入れません。)
- ★利用料金の支払いは、硬貨または千円札をお願いします。
- ★コインロッカーは10円のリターン方式になっています。
- ★駐車場はありませんので、iバスをご利用ください。公共交通機関、駐輪場があります。
- ★施設内は全面禁煙です。
- ★更衣室内では、可能な限りマスク着用をお願いいたします。他者との距離がとれて会話をしない場合、マスク着用の必要はありません。
- ★ご利用にあたっては、係員の指示に従ってください。
- ★新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により開放を中止する可能性があります。



JR南武線

「南多摩」駅から徒歩約15分

市内循環バス(iバス)

「市民プール南」より徒歩2分
または「大丸親水公園」より徒歩約8分

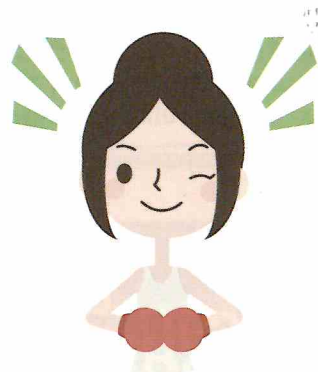
夏休み 体力アップにチャレンジ!

募集

親子ボクシングエクササイズ体験教室

親子で一緒に汗を流しませんか。

開催期間：8月19日(金) (1回)
 時間：午前10時～午前11時
 場所：稲城市総合体育館
 対象：市内在住または在学の小学生とその保護者
 指導者：茂呂一雄 氏 (ボクシング教育ディレクター)
 募集人数：30組
 参加費：1組500円 (保険料含む)



右記のハガキ記入例を参照して、**7月25日(月)必着で、往復官製ハガキ**で下記にお申込みください。

公益財団法人 いなぎグリーンウェルネス財団
 〒206-0821 稲城市長峰1-1
 ☎(331)7151 (総合体育館)

往復官製ハガキ 記入例
 (返信用 オモテ) (往信用 ウラ)

□□□□□□	□□□□□□
ご本人の氏名	ご本人の住所
●●教室希望	
・住所	
・氏名	
・年齢	
・電話番号	

親切・丁寧な指導です

- ※各教室ごとに1組につき1枚必要です。
- ※応募者が定員を上回った場合は抽選になります。
- ※運動しやすい服装で、室内履きを持参してください。

公益財団法人いなぎグリーンウェルネス財団

TwitterとInstagramを開始しました!!



twitter

https://twitter.com/inagi_gw1992



Instagram

https://www.instagram.com/inagi_gw1992/



公園の見どころや運動施設の情報を
お伝えしています。



公園、運動場、スポーツ施設管理及び運営

安心も、快適も、感動も。



株式会社 協栄

東京都中央区
日本橋蛸殻町2-13-9
電話.03-3666-3251
FAX.03-3667-8046

東京都墨田区業平四一九五玉川ビル内
 ☎03-3621-5168
 ☎03-3621-5168
 FAX 03-3621-5168
 ☎03-3621-5168

・高年齢者介護予防事業
 ・トレーニング指導
 ・トレーニング機器

東京体育機器株式会社

多摩市落合六一九一
 ☎三七四一〇三三〇
 ☎三七四一〇三三〇
 FAX 三七四一〇四七七

(株) 麻生徽章

バッジ・メダル・トロフィー
 会旗・懸垂幕などのご用命は

緑化と環境を創造する

稲城市押立五六一
 ☎三七八一八六四一

(株) アイキョー

人と自然をつなぐ

稲城市若葉台一七七一
 ☎三三三一一二四九二

(株) 榎本造園