

# さわやか

稲城市立公園・体育施設指定管理者  
公益財団法人 いなぎグリーンウェルネス財団  
〒206-0821 稲城市長峰1-1 TEL.331-7156 FAX.331-7181  
<http://greenwellness.or.jp/> E-mail:green@ttv.ne.jp



フヨウ  
アオイ科フヨウ属  
学名: *Hibiscus mutabilis*  
和名: 芙蓉  
花言葉: 「繊細な美」「しとやかな恋人」「美人」  
中国に自生し、伊豆、紀伊半島などにも野生化しているが、ふつうは観賞用に庭園に植えられる。高さ1~3メートル。寒さにもやや強い半耐寒性で、関東地方以西の平野部であれば庭植えでも越冬。ピンクや白色の大輪の花を咲かせ、華やかな印象がある。朝に咲いた花は夕方にはしぼみますが、新しい花が次々に咲き開花時期が長いので、長期間楽しめる花。花期7月~10月。



## キバナコスモス

キク科  
コスモスの仲間で、一般的なコスモスより背が低く、深い切れ込みと幅の広い葉っぱが特徴。赤や黄、オレンジ色に色づいたきれいな花が楽しめる。  
開花時期は6~11月。



## アガパンサス

ヒガンバナ科  
南アフリカを原産地とする多年草で、別名「アフリカンリリー」とも呼ばれる。夏になると細長く伸びた茎の先から放射状に花を咲かせる。開花時期は5~7月。



## ヒマワリ

キク科  
初夏から秋にかけて、すくっと立ちあがった茎から太陽のような大輪の花をつける。太陽の動きに合わせて向きを変える(回る)ことから「ひまわり」と名前がついた。

# 七夕飾りを実施しました。

コロナ過の中3年ぶりに七夕飾りを、令和4年7月1日(金)から7月7日(木)まで、総合体育館ロビーにて実施しました。  
コロナによって生活様式が一変して2年以上経ちました。  
様々な願いの込められた短冊が飾られました。どうか皆様の願いが叶いますように。





募集

9月から始まるスポーツ教室

スポーツ教室で健康・体力づくりをしませんか。  
初心者も大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。

右記のハガキ記入例を参照して、8月25日(木)必着で、  
教室ごとに一人1枚、往復官製ハガキで下記にお申込みください。

<申込先>

〒206-0821 稲城市長峰1-1

いなぎグリーンウェルネス財団

※応募者が定員を上回った場合は抽選になります。

往復官製ハガキ 記入例  
(返信用 オモテ) (往信用 ウラ)

□□□□□□ ご本人の氏名	□□□□□□ ご本人の住所
●●教室希望 ・住所 ・氏名 ・年齢 ・電話番号 ・教室参加有無 ①初参加 ②参加あり	

親切・丁寧な指導です

教室名	開催日(曜日)	時間	会場	定員	対象者	受講料
初級 バドミントン教室	9/15・22・29 10/6・13・27 11/10・17・24、12/1 全10回(木曜)	午前9時30分～ 午前11時30分	メイン アリーナ	40人	市内在住・ 在勤・在学で 16歳以上の方	5,000円 (傷害保険料含) 消耗品費別途2,500円
初心者弓道教室	9/17・24 10/1・8・15・29 11/5・12・19・26 全10回(土曜)	午後7時～ 午後9時	弓道場	15人		5,000円 (傷害保険料含)
初級 フリーバウンドボール 教室	9/16・30 10/7・14・28 11/4・11・18・25、12/2 全10回(金曜)	午後4時～ 午後6時	メイン アリーナ	30人		5,000円 (傷害保険料含)
ボクシングエクササイズ 教室	9/16・30 10/7・14・28 11/4・11・18・25、12/2 全10回(金曜)	午前10時～ 午前11時	メイン アリーナ	80人		5,000円 (傷害保険料含)
ベーシックエアロビクス 教室	9/14・21・28 10/5・12・26 11/2・9・16・30 全10回(水曜)	午前10時～ 午前11時	ウェルネス アリーナ	60人		5,000円 (傷害保険料含)
エンジョイエアロビクス 教室	9/14・21・28 10/5・12・26 11/2・9・16・30 全10回(水曜)	午後1時～ 午後2時	ウェルネス アリーナ	60人		5,000円 (傷害保険料含)
東京ヴェルディ フットサル教室	9/16・30 10/7・14・28 11/4・11・18・25、12/2 全10回(金曜)	午後7時～ 午後8時	メイン アリーナ	20人		5,000円 (傷害保険料含)
ビューティスリム ・ボディ教室	9/16・30 10/7・14・28 11/4・11・18・25、12/2 全10回(金曜)	午前10時～ 午前11時	剣道場	20人		市内在住・ 在勤・在学で 20歳以上の方 5,000円 (傷害保険料含) 消耗品費別途350円

公園、運動場、スポーツ施設管理及び運営  
安心も、快適も、感動も。



**株式会社 協栄**  
東京都中央区  
日本橋蛸殻町2-13-9  
電話.03-3666-3251  
FAX.03-3667-8046

東京都墨田区業平四一九一五玉川ビル内  
高年齢者介護予防防事業  
・トレーニング指導  
・トレーニング機器  
**東京体育機器株式会社**

FAX 〇三三三六二五二五  
〇三三三六二五二五  
〇三三三六二五二五  
〇三三三六二五二五

多摩市落合六一九一  
〇三三三六二五二五  
〇三三三六二五二五  
FAX 三七四一〇四七七

バッジ・メダル・トロフィー  
会旗・懸垂幕などのご用命は  
**(株) 麻生徽章**

緑化と環境を創造する

**(株) アイキョー**  
稲城市押立五六一  
〇三三三六二五二五  
三七八八八六四一

人と自然をつなぐ

**(株) 榎本造園**  
稲城市若葉台一七七一  
〇三三三三二二四九二