



さわやか

稲城市立公園・体育施設指定管理者
公益財団法人 いなぎグリーンウェルネス財団
〒206-0821 稲城市長峰1-1 TEL.331-7156 FAX.331-7181
<http://greenwellness.or.jp/> E-mail: green@ttv.ne.jp



ネリネ
ヒガンバナ科／ネリネ属
学名： *Nerine spp.*
和名：ヒメヒガンバナ(姫彼岸花)
花言葉：「また会う日を楽しみに」
「忍耐」「箱入り娘」
日ざしが晩秋の透明感を増した光に変わるころ、
宝石のようにキラキラと輝きを放つネリネが花を
開きます。ネリネの花弁は光が当たると金属光沢
のように輝くので、別名ダイヤモンドリリーとも呼
ばれています。花期10月下旬から11月。

アイ 第22回 Iのまち いなぎ市民祭

花苗や竹細工等の販売

中央公園／10月21日(土)・22日(日) 午前10時から

当財団では年間を通して緑の普及活動を行っており、その一環として、「Iのまち いなぎ市民祭」の期間中、花苗と公園・緑地の管理作業で発生した間伐材を加工した竹細工とバードコール及び公園の落ち葉を再利用した腐葉土を販売いたします。



竹細工



花苗の販売風景



腐葉土



バード
コール



稲城市スポーツフェア

スポーツの日!
10月9日(祝)
総合体育館

無料でいろいろなスポーツが楽しめます!

体力テストや各種スポーツの指導など、様々なイベントを実施します。
スポーツの日に、皆で体を動かしましょう。



会場	時間	午前9時00分 ～午前11時50分	午後0時40分 ～午後3時30分	午後3時40分 ～午後6時30分	午後6時40分 ～午後9時00分
メインアリーナ		体力テスト (午前10時00分～午後3時00分※最終受付、午後2時40分) 小学生以上の方 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・立ち幅跳び・開眼片足たち ポッチャ体験会(午前10時00分～午後3時00分)		バドミントン(指導あり)	バドミントン(開放) 10面
ウェルネスアリーナ		ミニテニス(指導あり)	フリーバウンドボール (指導あり)	バスケットボール (開放/入替制) A面(奥) 中学生以上 B面(手前) 親子・小学生以下 各面20人 全面40人	バスケットボール (開放/入替制) A面(奥) 中学生以上 B面(手前) 親子・小学生以下 各面20人 全面40人
レクリエーションルーム		卓球(指導あり)	卓球(開放/入替制)8台	卓球(開放/入替制)8台	卓球(開放/入替制)8台
ちびっこプレイルーム		開放(午前9時00分～午後9時00分) 小学校3年生以下の方 保護者同伴			
トレーニングルーム		通常使用(午前9時00分～午後9時00分) 有料 ビギナートレーニング(午前10時00分～ / 午後2時30分～ / 午後4時30分～ / 午後7時00分) 中学生以上の方 無料			
柔道場		柔道(指導あり)	稲城総合型地域スポーツクラブ クラブ 事前申込制 親子体操教室 午後1時00分～午後2時00分 フラダンス体験 午後3時00分～午後4時00分		
剣道場		剣道(指導あり)	稲城総合型地域スポーツクラブ クラブ 事前申込制 ストレッチボール体験 午後1時30分～2時30分		
弓道場		弓道(指導あり) 中学生以上の方			
中庭		フライングディスク・ストラックアウト ※雨天中止 (午前9時30分～正午 / 午後1時00分～午後3時00分)			
1Fロビー		ボルダリング体験会 事前申込制 (午前9時00分～11時30分 / 午後0時40分～午後3時30分) 1回35分 / 午前4回、午後4回実施。毎回の定員は15名 親子 小学生 中学生以上			
総合グラウンド		フットサル大会 ※小雨決行 事前申込制 (午前9時00分～午後3時00分)			
中央公園野球場		親子野球 ※雨天中止 (午前10時00分～11時45分) 事前申込制	野球記録会 ※雨天中止 (正午～午後3時00分) 事前申込制		

※室内をご利用いただく場合は、室内シューズをお持ちください。(柔道場・剣道場・弓道場・ちびっこプレイルームを除く)

※バドミントンと卓球の個人開放は、受付にて台のカードをお受け取りください。満員の場合には、利用できません。

<p>公園、運動場、スポーツ施設管理及び運営</p> <p>安心も、快適も、感動も。</p> <p>株式会社 協栄</p> <p>東京都中央区 日本橋蛸殻町2-13-9 電話.03-3666-3251 FAX.03-3667-8046</p>	<p>東京体育機器株式会社</p> <p>・トレーニング機器 ・トレーニング指導 ・高齢者介護予防事業</p> <p>東京都墨田区業平四一九五玉川ビル内 ☎03-3625-1680 ☎03-3625-1680 FAX 03-3625-1680</p>	<p>多摩市落合六一九一 ☎03-740-0330 ☎03-740-0330 FAX 03-740-0477</p> <p>(株) 麻生徽章</p> <p>バッジ・メダル・トロフィー 会旗・懸垂幕などのご用命は</p>	<p>緑化と環境を創造する</p> <p>(株) アイキョー</p> <p>稲城市押立五六一 ☎03-781-8641</p>	<p>(株) 榎本造園</p> <p>稲城市若葉台一七七一 ☎03-311-2492</p> <p>人と自然をつなぐ</p>
--	---	--	--	---