

# さわやか

稲城市立公園・体育施設指定管理者  
公益財団法人 いなぎグリーンウェルネス財団  
〒206-0821 稲城市長峰1-1 TEL.331-7156 FAX.331-7181  
http://greenwellness.or.jp/ E-mail:green@ttv.ne.jp



## ツワブキ

キク科 ツワブキ属  
学名: *Farfugium japonicum*  
和名: ツワブキ (石菖)  
花言葉: 「謙遜」「困難に負けない」

ツワブキは海沿いの草原や崖、林の縁に見られる日本や中国が原産のキク科の常緑多年草です。葉は革質でつやがあり、円くて直径20cm前後あります。花は株の中心から出て、先端に10〜30輪ほどのキクに似た、花径3cm前後の黄色い花を咲かせます。花期: 10月〜12月

## ミニ門松手作り講座

お正月に向け、スペースをとらないミニ門松をご自分で作ってみませんか！  
高さ約40cmで、松竹梅の縁起物と南天の実などを飾り付けた本格的な門松です。



### 往復官製ハガキ 記入例

□□□□□□□□	ミニ門松講座希望 (あるいは) 門松材料のみ希望
ご本人の氏名	・住所 ・氏名 ・電話番号
ご本人の住所	

(返信用 オモテ) (往信用 ウラ)

### ★講座を初めて受ける方を対象に募集します。

日時: 12月20日(水) 午前9時~正午  
場所: グリーンコミュニティルーム (総合体育館中庭奥)  
募集人数: 10人  
材料費: 2,500円(当日払い)  
持ち物: 筆記用具、エプロン、手袋、持帰り用の大きめの袋

### ★材料のみの申し込みも受け付けます。(一人一対)

受付人数: 20人  
受渡日時: 12月21日(木) 午後1時30分~午後3時  
受渡場所: グリーンコミュニティルーム  
材料費: 2,000円(当日払い)



### ★申込方法(共通) 12月12日必着

往復官製ハガキで記入例を参考にお申込みください。  
〒206-0821 稲城市長峰1-1 いなぎグリーンウェルネス財団  
「往信用ウラ」には、「講座希望」か「材料希望」の必ずどちらかを明記してください。「講座」・「材料のみ」とも、定員を超えた場合は抽選となります。



## 年末年始の体育施設利用案内

施設名	12月28日(木)	12月29日(金)~1月3日(水)
総合体育館	利用できます	利用できません
総合グラウンド		
中央公園野球場		
若葉台公園多目的広場		
多摩川緑地公園	野球場 ソフトボール場 自由広場 ゲートボール場	
北緑地公園	16時まで利用できます	
若葉台公園	利用できます	16時まで利用できます
城山公園		15時まで利用できます
大丸公園		12/29(金)~31(日) 16時まで利用できます 1/1(祝)~3(水) 利用できません

- 中央公園野球場  
芝生養生のため、1月~3月は利用できません。
- 総合体育館への申し込み・問い合わせは、12月29日~1月3日の間はできません。





# いなぎグリーンボランティア活動に参加しませんか？

現在、約23名の方がグリーンボランティアとして登録しております。  
 総合体育館周辺で公園内の花壇では、種から育てた草花を中心に植栽したり、  
 除草等の管理を行っており、ガーデニングの実習の場にもなっています。  
 草花等に興味のある方で一緒にお手伝いしていただける方はご連絡ください。

**活動日** 毎週水曜日・土曜日 午前9時から2時間程度

**連絡先** いなぎグリーンウェルネス財団 TEL 042-331-7156



▲苗の育成



▲管理作業



▲花壇の植栽

## プリペイドカードの販売終了と 使用終了について

来年4月以降の券売機の入替に伴い、令和5年10月20日(金)に販売を終了しました。

既に販売したプリペイドカードについては、来年3月24日(日)まで使用できますが、使用終了までに使用できなかったプリペイドカードについては、返金できませんので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 振替の年度内の利用について

天候等で利用できなかった施設や照明券の振替につきましては、3月使用分まで振替可能です。万一、3月末までに振替ができなかった場合には、スポーツ推進課にお問い合わせください。ただし、公の施設の使用料については、法律により5年であり、使用料支払いから5年で時効となりますので、それを超えたものについてのご返金は出来かねます。ご理解していただくようお願いいたします。

公園、運動場、スポーツ施設管理及び運営

安心も、快適も、感動も。



**株式会社 協栄**

東京都中央区  
 日本橋蛸殻町2-13-9  
 電話.03-3666-3251  
 FAX.03-3667-8046

東京都墨田区業平四一九一五玉川ビル内  
 ☎03-3625-5168  
 ☎03-3625-5168  
 FAX 03-3625-5168

・トレーニング機器  
 ・トレーニング指導  
 ・高齢者介護予防事業

**東京体育機器株式会社**

多摩市落合六一九一  
 ☎03-3740-3330  
 FAX 03-3740-4777

**(株) 麻生徽章**

バッジ・メダル・トロフィー  
 会旗・懸垂幕などのご用命は

緑化と環境を創造する

稲城市押立五六一  
 ☎三七八一八六四一

**(株) アイキョー**

人と自然をつなぐ

稲城市若葉台一七七一  
 ☎三三一一二四九二

**(株) 榎本造園**