



さわやか

稲城市立公園・体育施設指定管理者
 公益財団法人 いなぎグリーンウェルネス財団
 〒206-0821 稲城市長峰1-1 TEL.331-7156 FAX.331-7181
<http://greenwellness.or.jp/> E-mail:green@ttv.ne.jp



モクレン
 モクレン科 モクレン属
 学名: *Magnolia liliiflora*(*Magnolia quinquepetala*)
 和名: モクレン(木蓮)
 花言葉: 「自然への愛」「持続性」
 中国の中部～南東部を原産とするモクレン科の落葉樹。平安時代後期に薬用目的で渡来し、後に観賞用として寺院などに植栽されるようになったという説がある。花には圧倒的な存在感と気品があり、現代でも庭園や公園で普通に見られる。

剪定講習会

ご自宅の庭木についてお手入れに悩んだことはありませんか？
 基礎的で安全な方法を、植木屋さんからじかに学べます。

3月25日(土) 午前9時～正午 (雨天時は屋内で実施)

会場 ①総合体育館(講義) ア) 稲城市の緑について イ) 剪定方法について
 ②稲城中央公園(剪定実技講習)

定員 12人(先着順) **講師** 稲城市総合建設業協会造園部 ほか

持ち物 手袋、作業に適した服装(運動靴、作業着等)、タオル、筆記用具、帽子

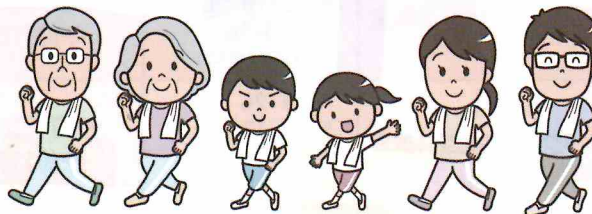
申込期間 3月6日(月)～17日(金) **申込方法** 電話(331-7156)でお申し込みください。
 (電話受付時間 午前9時～午後4時) 定員になり次第締め切り



市民ひとり1スポーツ!

令和5年度 前期スポーツ教室のご案内

多くの皆さんに参加いただいている財団のスポーツ教室。「体調が良くなった」「また参加したい」とのご感想にこたえ、選りすぐりの種目を取り揃えました。手軽な料金で参加できるスポーツ教室で、健康・体力づくりしてみませんか。



教室名	予定月	曜日	時間
初級バドミントン教室	4月～6月	木	9:30～
初心者弓道教室	4月～6月	土	19:00～
初級フリーバウンドボール教室	4月～6月	金	16:00～
ボクシングエクササイズ教室	4月～6月	金	10:00～
ベーシックエアロビクス教室	4月～6月	水	10:00～
エンジョイエアロビクス教室	4月～6月	水	13:00～

教室名	予定月	曜日	時間
初級一般バドミントン教室	5月～7月	火	19:00～
ビューティスリム・ボディ教室	5月～7月	金	10:00～
東京ヴェルディフィットサル教室	5月～7月	金	19:00～
初級卓球教室	5月～7月	火	19:00～
脳活体操教室	5月～7月	水	13:00～
ミニテニス教室	6月～7月	水	9:15～
ステップエアロ教室	7月～8月	水	10:00～

募集

4月から始まるスポーツ教室

スポーツ教室で健康・体力づくりをしませんか？
初心者の方も大歓迎です。

申込方法 往復官製ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室を記入し、総合体育館あてに郵送して下さい。

過去に参加実績あるかどうかもご記入ください。

※各教室ごとに1人につき1枚必要です。

※申込多数の場合は抽選を行います。

申込期日 3月25日(土)必着

主催 公益財団法人 いなぎグリーンウェルネス財団

申込・問合せ 〒206-0821 稲城市長峰1-1 ☎(331)7151(総合体育館)

往復官製ハガキ 記入例
(返信用 オモテ) (往信用 ウラ)

□□□□□□	●●教室希望
ご本人の氏名	●住所
ご本人の住所	●氏名
	●年齢
	●電話番号
	●教室参加有無
	①初参加
	②参加あり

親切・丁寧な指導です

教室名	開催日(曜日)	時間	定員	対象者	受講料
初級バドミントン教室	4/13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・15・22 全10回(木曜)	午前9時30分～ 午前11時30分	50人	市内在住・ 在勤・在学で 16歳以上の方	5,000円 (傷害保険料含) 別途消耗品費2,500円
初心者弓道教室	4/15・22 5/6・13・20・27 6/3・10・17・24 全10回(土曜)	午後7時～ 午後9時	15人		5,000円 (傷害保険料含) 別途消耗品費1,300円
初級フリーバウンドボール教室	4/14・21・28 5/12・19・26 6/2・9・16・23 全10回(金曜)	午後4時～ 午後6時	30人		5,000円 (傷害保険料含)
ボクシングエクササイズ教室	4/14・21・28 5/12・19・26 6/2・9・16・23 全10回(金曜)	午前10時～ 午前11時	80人		5,000円 (傷害保険料含)
ベーシックエアロビクス教室	4/19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21・28 全10回(水曜)	午前10時～ 午前11時	50人		5,000円 (傷害保険料含)
エンジョイエアロビクス教室	4/19・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21・28 全10回(水曜)	午後1時～ 午後2時	50人		5,000円 (傷害保険料含)

公園、運動場、スポーツ施設管理及び運営

安心も、快適も、感動も。



株式会社 協栄

東京都中央区
日本橋蛸殻町2-13-9
電話.03-3666-3251
FAX.03-3667-8046

東京都墨田区業平四一九一五玉川ビル内
☎03-3666-3251
☎03-3666-3251
FAX 03-3666-3251
FAX 03-3667-8046

東京体育機器株式会社
・トレーニング機器
・トレーニング指導
・高齢者介護予防事業

多摩市落合六一九一
☎三三三三三三三三
☎三三三三三三三三
FAX 三三三三三三三三

(株) 麻生徽章

バッジ・メダル・トロフィー
会旗・懸垂幕などのご用命は

緑化と環境を創造する

稲城市押立五六一一
☎三三七八一八六四一

(株) アイキョー

人と自然をつなぐ

稲城市若葉台一七七一
☎三三三三三三三三
☎三三三三三三三三

(株) 榎本造園