



さわやか

稲城市立公園・体育施設指定管理者
公益財団法人 いなぎグリーンウェルネス財団
〒206-0821 稲城市長峰1-1 TEL.331-7156 FAX.331-7181
http://greenwellness.or.jp/ E-mail:green@ttv.ne.jp



フジ
マメ科 フジ属
学名： *Wisteria floribunda* (ノダフジ)
Wisteria brachybotrys (ヤマフジ)
和名：フジ(藤)
花言葉：「優しさ」「歓迎」「決して離れない」
「恋に酔う」「忠実な」

本州、四国及び九州の山野で普通に見られるマメ科フジ属のつる性植物。自生のフジは林縁や林内で他の木や岩に絡みついて育つが、庭に用いる場合は「藤棚」を作り、花を密集させて鑑賞することが多い。フジの開花期は4～6月で、30～90センチほどの花房が垂れ下がる。

稲城中央公園

キンラン 観察会

キンランの花が咲く、新緑の香りいっぱいの中央公園を散策して、心と身体のウェルネスを満喫しましょう。

日時

4月29日(土祝) 午前9時～12時 (小雨決行)

内容

野草の観察(キンラン・ギンラン等)、キンラン再生の話と山野草の観察、森林散策を通じての健康増進など

集合場所

総合体育館内 グリーンコミュニティルーム及び稲城中央公園

定員

15人(中学生以上・先着順)

参加費

500円(資料代等。当日払い)

講師

服部 道夫 氏

(公益社団法人日本シェアリングネイチャー協会理事、稲城市自然環境保全審議会委員)

申込期間

4/3(月)～4/20(木)

電話申込(TEL 042-331-7156)



募集

5月から始まるスポーツ教室

初心者大歓迎！手軽な料金で参加できます

球技のほか、心地良い程度のもので汗ばむくらいのもので開催します。

申込方法

右記のハガキ記入例を参照して、教室ごとに一人1枚、往復官製ハガキで下記にお申し込みください。

過去に参加実績あるかどうかもご記入ください。

※各教室ごとに1人につき1枚必要です。

※応募者が定員を上回った場合は抽選になります。

申込期日

4月25日(火)必着

主催

公益財団法人 いなぎグリーンウェルネス財団

申込・問合せ

〒206-0821 稲城市長峰1-1 ☎(331)7151(総合体育館)

往復官製ハガキ 記入例
(返信用 オモテ) (往信用 ウラ)

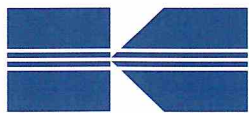
□□□□□□ ご本人の氏名	□□□□□□ ご本人の住所
●●教室希望 ・住所 ・氏名 ・年齢 ・電話番号 ・教室参加有無 ①初参加 ②参加あり	

親切・丁寧な指導です

教室名	開催日(曜日)	時間	定員	対象者	受講料
初級一般 バドミントン教室(夜間)	5/16・23・30 6/6・13・20・27 7/4・11・18 全10回(火曜)	午後7時～ 午後8時30分	30人	市内在住・ 在勤・在学で 16歳以上の方	5,000円 (傷害保険料含) 別途消耗品費2,500円
東京ヴェルディ フットサル教室	5/12・19・26 6/2・9・16・23・30 7/7・14 全10回(金曜)	午後7時～ 午後8時	20人		5,000円 (傷害保険料含)
初級卓球教室	5/16・23・30 6/6・13・20・27 7/4・11・18 全10回(火曜)	午後7時～ 午後8時30分	20人		5,000円 (傷害保険料含)
脳活体操教室	5/10・24 6/14・28 7/12・26 全6回(水曜)	午後1時～ 午後2時	15人		3,000円 (傷害保険料含)
ビューティスリム ・ボディ教室	5/19・26 6/2・9・16・23・30 7/7・14・21 全10回(金曜)	午前10時～ 午前11時	20人		5,000円 (傷害保険料含)

公園、運動場、スポーツ施設管理及び運営

安心も、快適も、感動も。



株式会社 協栄

東京都中央区
日本橋蛸殻町2-13-9
電話.03-3666-3251
FAX.03-3667-8046

東京都墨田区業平四一九五玉川ビル内
☎03-3625-1680
☎03-3625-1680
FAX 03-3625-1680

東京体育機器株式会社
・トレーニング機器
・トレーニング指導
・高齢者介護予防事業

多摩市落合六一九一
☎三三三三三三三三
☎三三三三三三三三
FAX 三三三三三三三三

バッジ・メダル・トロフィー
会旗・懸垂幕などのご用命は
(株) 麻生徽章

緑化と環境を創造する
稲城市押立五六一一
☎三三七八一八六四一

(株) アイキョー

人と自然をつなぐ

稲城市若葉台一七七一
☎三三三三三三三三
☎三三三三三三三三

(株) 榎本造園