



稲城市立公園・体育施設指定管理者
公益財団法人 いなぎグリーンウェルネス財団
〒206-0821 稲城市長峰1-1 TEL.331-7156 FAX.331-7181
http://greenwellness.or.jp/ E-mail:green@ttv.ne.jp



クチナシ
アカネ科 / クチナシ属
学名: *Gardenia jasminoides*
和名: クチナシ (梔子)
花言葉: 「とても幸せです」「喜びを運ぶ」
クチナシは香りの良い花を咲かせることで有名な常緑低木です。クチナシは光沢のある濃いグリーンの葉を持ち、花色は白です。秋に熟す実は古来より染料として利用されてきました。この実が熟しても裂けないので「口無し」、転じて「クチナシ」になったと言われています。

初夏の園芸講座



初夏の 寄せ植え講座

初夏の季節の花を使って、
寄せ植えを楽しみます。



期日 6月20日(火)

時間 午後1時30分～午後3時30分

会場 総合体育館 グリーンコミュニティルーム

定員 20人(先着順)

参加費 2,500円(材料費)

講師 速水 晃氏

申込期間 6月5日(月)～12日(月)

申込方法 電話(331-7156)でお申し込みください。
(電話受付時間 9時～16時)
定員になり次第締切になります。



募集

7月から始まるスポーツ教室

初心者大歓迎！手軽な料金で参加できます

往復官製ハガキ 記入例
(返信用 オモテ) (往信用 ウラ)

申込方法 右記のハガキ記入例を参照して、教室ごとに一人1枚、往復官製ハガキで下記にお申し込みください。
※応募者が定員を上回った場合は抽選になります。

□□□□□□□ ご本人の氏名	□□□□□□□ ご本人の住所
-------------------	-------------------

●●教室希望
 ・住所
 ・氏名
 ・年齢
 ・電話番号
 ・教室参加有無
 ①参加あり
 ②初参加

申込期日 6月25日(日)必着
主催 公益財団法人 いなぎグリーンウェルネス財団

申込・問合せ 〒206-0821 稲城市長峰1-1
 ☎(331)7151(総合体育館)

親切・丁寧な指導です

教室名	開催日(曜日)	時間	定員	対象者	受講料
ステップエアロ教室*	7/12,19,26 8/2,9 全5回 水曜日	10:00~ 11:00	40人	市内在住・在勤・ 在学中で中学校卒業 以上の方	2,500円 (傷害保険料含)
親子ボクシング エクササイズ教室	7/16 1回 日曜日	10:00~ 11:00	30組	市内在住・ 在学の小学生と その保護者	親子1組500円 (傷害保険料含)

*ステップ台を使って、音楽のリズムに合わせてながら身体に無理な負荷をかけずに昇降運動を行うエクササイズのことです。

公園や公園内体育施設をご利用になる方へのお願い

施設をご利用になる皆様楽しく、
快適に過ごせるよう、ルールやマナーを守ってご利用してください。
皆様のご協力をお願いいたします。



公園、運動場、スポーツ施設管理及び運営

安心も、快適も、感動も。



株式会社 協栄

東京都中央区
日本橋蛸殻町2-13-9
電話.03-3666-3251
FAX.03-3667-8046

東京都墨田区業平四一九一五玉川ビル内
 ☎03-3625-1680
 ☎03-3625-1680
 FAX 03-3625-1680

・高年齢者介護予防事業
 ・トレーニング指導
 ・トレーニング機器

東京体育機器株式会社

多摩市荻合六一九一
 ☎03-3740-3330
 ☎03-3740-3330
 FAX 03-3740-4777

(株) 麻生徽章

バッジ・メダル・トロフィー
 会旗・懸垂幕などのご用命は

緑化と環境を創造する

稲城市押立五六一
 ☎03-3781-8641

(株) アイキョー

人と自然をつなぐ

稲城市若葉台一七七一
 ☎03-3311-2492

(株) 榎本造園