



稲城市立公園・体育施設指定管理者
 公益財団法人 いなぎグリーンウェルネス財団
 〒206-0821 稲城市長峰1-1 TEL.331-7156 FAX.331-7181
 http://greenwellness.or.jp/ E-mail:green@ttv.ne.jp



クジャクソウ
 キク科/シオン属
 学名: *Aster hybridus*
 和名: 孔雀草(アスター)
 花言葉: 「いつも愉快」「ひとめぼれ」「可憐」
 クジャクソウはキク科の宿根アスターの仲間、直径3cmほどの一重、または八重咲きの沢山の花びらがつく小菊で、株を埋め尽くすほどたくさん咲くことから、クジャクの羽に見立てて「クジャクソウ」と名付けられました。花期8月~11月。

稲城市総合体育館

募集

9月から始まるスポーツ教室

スポーツ教室で健康・体力づくりをしませんか。
 初心者も大歓迎です。
 皆さんの参加をお待ちしています。

申込方法 右記のハガキ記入例を参照して、教室ごとに一人1枚、往復官製ハガキで下記にお申し込みください。
 ※応募者が定員を上回った場合は抽選になります。

申込期日 8月25日(金)必着

主催 公益財団法人 いなぎグリーンウェルネス財団

申込・問合せ 〒206-0821 稲城市長峰1-1
 ☎(331)7151(総合体育館)

往復官製ハガキ 記入例
 (返信用 オモテ) (往信用 ウラ)

□□□□□□ ご本人の氏名	□□□□□□ ご本人の住所	●●教室希望 ・住所 ・氏名 ・年齢 ・電話番号 ・教室参加有無 ①参加あり ②初参加
------------------	------------------	--

親切・丁寧な指導です

教室名	開催日(曜日)	時間	会場	定員	対象者	受講料
ベーシック エアロビクス教室	9/13・20・27、10/4・11・25 11/1・8・15・22 全10回(水曜日)	午前10時~ 午前11時	ウェルネス アリーナ	60人	市内在住・在勤・在学で 16歳以上の方	5,000円 (傷害保険料含)
エンジョイ エアロビクス教室	9/13・20・27、10/4・11・25 11/1・8・15・22 全10回(水曜日)	午後1時~ 午後2時	ウェルネス アリーナ	60人		5,000円 (傷害保険料含)
脳活体操教室	9/13・27、10/11・25 11/8・22 全6回(水曜日)	午後1時~ 午後2時	柔道場	20人		3,000円 (傷害保険料含)
初級 バドミントン教室	9/14・21・28、10/5・12・26 11/2・9・16・30 全10回(木曜日)	午前9時30分~ 午前11時30分	メイン アリーナ	50人		5,000円 (傷害保険料含) 消耗品費別途2,500円
ボクシング エクササイズ教室	9/15・22・29、10/6・13・27 11/10・17・24、12/1 全10回(金曜日)	午前10時~ 午前11時	メイン アリーナ	90人	市内在住・在勤・在学で 20歳以上の方	5,000円 (傷害保険料含)
ビューティスリム ・ボディ教室	9/15・22・29、10/6・13・27 11/10・17・24、12/1 全10回(金曜日)	午前10時~ 午前11時	剣道場	20人		5,000円 (傷害保険料含)
初級フリーバウンド ボール教室	9/15・22・29、10/6・13 11/10・17・24、12/1・8 全10回(金曜日)	午後4時~ 午後6時	メイン アリーナ	30人		5,000円 (傷害保険料含)
初心者弓道教室	9/16・30、10/7・14・28 11/4・11・18・25、12/2 全10回(土曜日)	午後7時~ 午後9時	弓道場	15人	市内在住・在勤・在学で 16歳以上の方	5,000円 (傷害保険料含)

七夕飾りを 実施しました

七夕飾りを、令和5年6月28日(水)から7月7日(金)まで
総合体育館ロビーにて実施しました。

様々な願いの込められた995の短冊が飾られました。
どうか皆様の願いが叶いますように。

短冊は豎神社にて
お焚き上げしていただきました。



おねがい

市内公園で**いたずら**が多発しています。
マナーを守って公園を利用しましょう。

公園での 禁止事項

- 早朝、深夜の公園で騒ぐなどの迷惑行為
- イヌの放し飼い
- バイク、自転車の乗り入れ
- バットを使っての野球等
- スケートボード（多摩梨パークを除く）
- ラジコン、ドローン
- キャンプ
- その他、近隣や他人の迷惑となる行為

「公園の利用基準とマナー」については
稲城市ホームページをご確認ください▶



事例1 押立カワマ堀公園



ブランコ腰板のいたずら

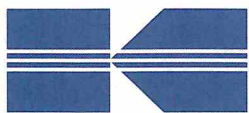
事例2 本郷公園



トイレトペーパーの詰め込み

公園、運動場、スポーツ施設管理及び運営

安心も、快適も、感動も。



株式会社 協栄

東京都中央区
日本橋蛸殻町2-13-9
電話.03-3666-3251
FAX.03-3667-8046

東京都墨田区業平四一九一五玉川ル内
☎03-3625-1680
FAX 03-3625-1680

東京体育機器株式会社
・トレーニング機器
・トレーニング指導
・高齢者介護予防事業

多摩市落合六一九一
☎二七四〇三三〇
FAX 三七四〇四七七

(株) 麻生徽章

バッジ・メダル・トロフィー
会旗・懸垂幕などのご用命は

緑化と環境を創造する

(株) アイキョー

稲城市押立五六一
☎三七八一八六四一

人と自然をつなぐ

(株) 榎本造園

稲城市若葉台一七七一
☎三三一一二四九二