



さわやか

稲城市立公園・体育施設指定管理者
 公益財団法人 いなぎグリーンウェルネス財団
 〒206-0821 稲城市長峰1-1 TEL.331-7156 FAX.331-7181
<http://greenwellness.or.jp/> E-mail:green@ttv.ne.jp



ワレモコウ
 バラ科/ワレモコウ属
 学名: *Sanguisorba officinalis*
 和名: 吾亦紅 (われもこう)
 花言葉: 「変化」「移り行く日々」「愛慕」など
 バラ科の多年草で、晩夏から秋にかけて日当たりのいい野原や川辺に咲く山野草。その華奢で風にそよぐ草姿は風情があり、茶花にも使われている。丈は50cm~160cmほどになり、華奢な茎先を枝分かれさせて複数の花を咲かせます。開花期は、6月~10月

稲城市総合体育館

募集

10月から始まるスポーツ教室

初心者大歓迎! 手頃な料金で参加できます。

申込方法 右記のハガキ記入例を参照して、教室ごとに一人1枚、往復官製ハガキで下記にお申し込みください。
 ※応募者が定員を上回った場合は抽選になります。

申込期日 **9月25日(月) 必着**

申込・問合せ 公益財団法人 いなぎグリーンウェルネス財団
 〒206-0821 稲城市長峰1-1
 ☎(331)7151 (総合体育館)

往復官製ハガキ 記入例
 (返信用 オモテ) (往信用 ウラ)

□□□□□□	●●教室希望
ご本人の氏名	<ul style="list-style-type: none"> ・住所 ・氏名 ・年齢 ・電話番号 ・教室参加有無 ①参加あり ②初参加
ご本人の住所	

親切・丁寧な指導です

教室名	対象者	開催日(曜日)	時間	定員	受講料
初級ミニテニス教室		10/11・25 11/1・8・15 (全5回・水曜)	9時15分 ~11時50分	20人	2,500円 (傷害保険料含)
初級一般 バドミントン教室 「夜間」	市内在住・在勤・ 在学で 16歳以上の方	10/17・31、 11/7・14・21・28、 12/5・12・19・26 (全10回・火曜)	19時00分 ~20時30分	30人	5,000円 (傷害保険料含) 消耗品費別途2,500円
初級卓球教室		10/17・24・31、 11/7・14・21・28、 12/5・12・19 (全10回・火曜)		20人	5,000円 (傷害保険料含)



カワラヒワ
(若葉台公園)



チョウゲンボウ
(メス)
(上谷戸親水公園)



トラツグミ
(城山公園)



ツミ (ひな)
(平尾近隣公園)



チョウゲンボウ
(オス)
(上谷戸親水公園)



ヒクイナ
(北緑地公園周辺)



メジロ
(稲城中央公園)

稲城市の公園で

見られる野鳥

撮影：田中 武 (いなぎグリーンウェルネス財団)

公園、運動場、スポーツ施設管理及び運営

安心も、快適も、感動も。



株式会社 協栄

東京都中央区
日本橋蛸殻町2-13-9
電話.03-3666-3251
FAX.03-3667-8046

東京都墨田区業平四一九一五玉川ビル内
☎03-3136-2516
☎03-3136-2516
FAX 03-3136-2516

- ・ トレーニング機器
- ・ トレーニング指導
- ・ 高齢者介護予防事業

東京体育機器株式会社

多摩市落合六一九一
☎三三四一〇三三〇
FAX 三三四一〇四七七

(株) 麻生徽章

バッジ・メダル・トロフィー
会旗・懸垂幕などのご用命は

緑化と環境を創造する

稲城市押立五六一
☎三七八一八六四一

(株) アイキョー

人と自然をつなぐ

稲城市若葉台一七七一
☎三三一一二四九二

(株) 榎本造園